

令和3年度 地域リハビリテーション指導者養成研修受託事業

事業内容:シルバーリハビリ体操指導士養成認定講師養成講習会(北海道)

主 催:一般社団法人 北海道リハビリテーション専門職協会

令和3年 11 月 25 日

1. 開催日程および時間

・開催日:令和4年1月14日(金)~1月15日(土)2日間

《令和3年 シルバーリハビリ体操指導士養成認定講師養成講習会》

- 【 目 的 】 ・シルバーリハビリ体操指導士養成事業について学ぶ
・シルバーリハビリ体操の指導方法について学ぶ
・シルバーリハビリ体操の地域での展開方法について学ぶ

【 対 象 】 以下の①もしくは②に該当する者

- ① 都道府県理学療法士会がシルバーリハビリ体操指導士養成事業を展開するにあたり適当と認める理学療法士
- ② シルバーリハビリ体操指導士養成事業を実施している、もしくは実施予定の市区町村において認定講師を担う専門職(PT,OT,ST,保健師等)

【シルバーリハビリ体操指導士養成認定講師の認定要件】

以下のそれぞれの状況において①と②を満たしたもの

- ① 本講習会受講 (2日間)
- ② 養成講習会参加 (OJT:認定講師による指導) + 通いの場見学

【会場】

北都保健福祉専門学校 第1視聴覚教室(〒078-8801 北海道旭川市緑が丘東1条2丁目1-28)

【 内 容 】

【1日目】 9:00~19:00

時間帯		内容
8:45~		受付
9:00~9:30	30分	開講式・オリエンテーション
9:30~11:00	90分	講義:大田仁史先生 体操指導士養成事業の意義 茨城県健康プラザから中継
11:00~12:30	90分	運動解剖学講義の方法①
12:30~13:30	60分	昼食
13:30~15:00	90分	運動解剖学講義の方法②
15:00~19:00	240分	体操実技と講義の方法

【2日目】 9:00~16:30

時間帯		内容
8:45~		受付
9:00~10:30	90分	模擬講義(質疑応答・ 運動解剖学)
10:30~12:00	90分	模擬講義(体操)
12:00~12:40	40分	講義(実指導)
12:40~13:40	60分	昼食
13:40~14:25	45分	グループワークの進め方
14:25~16:00	95分	講習会の運営とフォロー アップ
16:00~16:30	30分	閉講式(最大16時半)

【概要】

- ・参加者定員:最大 20 名(基金事業のため、リハ専門職は北海道リハビリテーション専門職協会会員とする)
- ・参加費:無料
- ・講習会は 3 級テキストで実施(1 級テキストは 2 日目に配布し使用方法を説明する)
- ・講師:大田仁史先生(外部講師)、認定講師 4 名以上で対応
※講師の要件:シルバーリハビリ体操指導士養成講習会の運営及び講師を 2 回以上有する者
- ・申し込み締め切り 令和 3 年 12 月 20 日
- ・申し込みが定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

【認定証の発行】

認定要件を満たしたものに対して認定証を発行する。

認定証は

公益社団法人日本理学療法士協会 会長

NPO 法人日本健康加齢推進機構 理事長

開催都道府県士 会長

を発行人として授与する。

尚、講習会修了者には修了証書を発行する。

【問い合わせ先】

北海道開催:一般社団法人北海道リハビリテーション専門職協会事務局

社会医療法人元生会森山病院予防医学センター(旭川市宮前 2 条 1 丁目 1 番 6 号)

担当:小林

TEL:0166-45-2000(代表) E-mail:mppmc@moriyama.or.jp

【申込フォーム】

応募締め切り 令和 3 年 12 月 24 日

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe2qJ2BLpJYJXdcFuC6r_Xkm36YwzJKzpIc-pXG4ktIsQ7DJw/viewform?usp=sf_link

